

Ernährung nach Mandeloperation / Tonsillektomie

Mit einer geeigneten Ernährung nach einer Tonsillektomie (Mandeloperation), lassen sich die Schmerzen, wie auch das Blutungsrisiko nach der Operation beeinflussen.

Ungeeignete Speisen

- Säure- und zuckerhaltige Speisen
 - z.B. Tomaten, alle frischen Früchte, Fruchtglacen, Früchtejoghurt, Salate (Essig), Konfitüre, Süssigkeiten (Schokolade, Honig)
 - Harte Speisen
 - Brotkrusten, Ruchbrot, Zwieback, Pommes frites, Chips, Popkorn, usw.
 - Getränke, wie
 - Mineralwasser (Kohlensäure, Zucker), Fruchtsäfte, Eistee mit Zitrone, Alkohol
-

Geeignete Speisen

Speisen und Getränke sind nicht heiss, sondern lauwarm oder kalt zu geniessen.

- Suppen
 - Crèmesuppe (ohne : Tomaten, Oxtail, geröstete Mehl- und Griessuppen)
 - Fleisch, Eierspeisen
 - Brätkügeli, Bratwurstredli (ungebraten), Fleischkäse in Bouillon erhitzt (ungebraten), Milkenragout, geschnetzelte Kalbsleber gedünstet, Kalbszunge ungepökelt, Schinken julienne, Lyoner-Wurst
 - Gehacktes von: Kalb, Rind, Schwein, Geflügel
 - Rührei, pochiertes Ei, französische Omelette, weichgekochtes Ei
 - Sülzli mit Lyoner, Schinken, Zunge
 - Gemüse
 - Rüebli, Schwarzwurzeln, Blumenkohl, Broccoli, Zucchetti geschält, Spinat püriert, Knollensellerie, Aubergine: geschält, Lattich
 - Beilagen
 - Teigwaren: Hörnli, Nudeln, Spaghetti, grüne Nudeln
 - Kartoffeln: Salzkartoffeln, Gschwellti, Kartoffelstock
 - Polenta, Risotto (mild gewürzt)
 - Dessert
 - Crème (mit Aroma hergestellt): Vanille, Schokolade, Mocca, Nuss, Pistache, Mandel
 - Glacé: (Aromen wie bei Crème)
 - Joghurt: Nature, Mocca, Vanille, Caramel
 - Käse
 - Quark, Gala, Cottagecheese, Rahmli
-